

2018 LUNCH 5 MENU

らんちめにゆー

☺…カロリー ☺…たんぱく質
☺…脂質 ☺…塩分

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび																																																																																		
<p>5月の記念日(前半)</p> <table border="1"> <tr><td>1日 火</td><td>メーデー</td></tr> <tr><td>2日 水</td><td>緑茶の日</td></tr> <tr><td>3日 木</td><td>八十八夜</td></tr> <tr><td>4日 金</td><td>憲法記念日</td></tr> <tr><td>5日 土</td><td>みどりの日</td></tr> <tr><td>6日 日</td><td>こどもの日・端午・立夏</td></tr> <tr><td>7日 月</td><td>粉物の日</td></tr> <tr><td>8日 火</td><td>ゴーヤの日</td></tr> <tr><td>9日 水</td><td>アイスクリームの日</td></tr> <tr><td>10日 木</td><td></td></tr> <tr><td>11日 金</td><td></td></tr> <tr><td>12日 土</td><td>アセロラの日</td></tr> <tr><td>13日 日</td><td>カクテルの日</td></tr> <tr><td>14日 月</td><td></td></tr> <tr><td>15日 火</td><td>ヨーグルトの日</td></tr> </table>	1日 火	メーデー	2日 水	緑茶の日	3日 木	八十八夜	4日 金	憲法記念日	5日 土	みどりの日	6日 日	こどもの日・端午・立夏	7日 月	粉物の日	8日 火	ゴーヤの日	9日 水	アイスクリームの日	10日 木		11日 金		12日 土	アセロラの日	13日 日	カクテルの日	14日 月		15日 火	ヨーグルトの日	<p>1</p> <p>★ハムチーズピカタ ★みそやさいいため ★フルーツかん</p> <p>☺379kcal ☺9.6g ☺9.7g ☺1.1g</p>	<p>2</p> <p>★トマトハンバーグ ★ようふうこんさいサラダ ★フルーツ</p> <p>☺374kcal ☺9.2g ☺8.7g ☺1.1g</p>	<p>3</p> <p>けんぼう きねんび</p>	<p>4</p> <p>みどりのひ</p>	<p>7</p> <p>★エビフライ ★ポークビーンズ ★フルーツかん</p> <p>☺385kcal ☺12.0g ☺8.0g ☺0.9g</p>	<p>8</p> <p>おたのしみ めにゆー</p>	<p>9</p> <p>★しろみずかなフライ ★だいこんのあんかけ ★ゼリー</p> <p>☺406kcal ☺8.4g ☺13.2g ☺0.7g</p>	<p>10</p> <p>★チキンカレー ★エビカツ ★フルーツかん</p> <p>☺396kcal ☺10.2g ☺9.6g ☺1.5g</p>	<p>11</p> <p>★マーボーどうぶ ★まぐろカツ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺10.6g ☺10.9g ☺0.6g</p>	<p>14</p> <p>★ヒレカツ ★ごもくいために ★フルーツかん</p> <p>☺373kcal ☺11.7g ☺6.3g ☺0.9g</p>	<p>15</p> <p>★とりのからあげ ★ひじきに ★フルーツかん</p> <p>☺414kcal ☺13.6g ☺11.6g ☺0.5g</p>	<p>16</p> <p>★チンジャオロースふう ★おさかなナゲット ★フルーツ</p> <p>☺375kcal ☺9.9g ☺11.1g ☺1.1g</p>	<p>17</p> <p>★はるまき ★なすみそいため ★ゼリー</p> <p>☺425kcal ☺12.6g ☺12.0g ☺1.0g</p>	<p>18</p> <p>★とりにくと ★きゃべつのいためもの ★あげたこやき ★フルーツかん</p> <p>☺351kcal ☺8.9g ☺7.4g ☺0.7g</p>	<p>21</p> <p>★とりてんかつ ★きりほしだいこんに ★フルーツかん</p> <p>☺389kcal ☺8.8g ☺10.6g ☺1.2g</p>	<p>22</p> <p>★グラタンコロquette ★にんじんしりしり ★フルーツ</p> <p>☺419kcal ☺10.6g ☺13.4g ☺0.7g</p>	<p>23</p> <p>★とりのてりやき ★ちゅうかふうサラダ ★プチケーキ</p> <p>☺393kcal ☺11.8g ☺10.1g ☺1.0g</p>	<p>24</p> <p>★にくじゃが ★チキンナゲット ★チーズ</p> <p>☺419kcal ☺13.2g ☺12.9g ☺0.9g</p>	<p>25</p> <p>★コーンフライ ★ミートソースパゲティ ★フルーツかん</p> <p>☺396kcal ☺9.5g ☺9.3g ☺0.8g</p>	<p>28</p> <p>★てりやきハンバーグ ★マカロニサラダ ★フルーツかん</p> <p>☺356kcal ☺8.8g ☺6.5g ☺1.1g</p>	<p>29</p> <p>★チキンカツ ★やきうどん ★フルーツかん</p> <p>☺354kcal ☺9.0g ☺8.1g ☺1.0g</p>	<p>30</p> <p>★キーマカレー ★ささみチーズフライ ★フルーツかん</p> <p>☺422kcal ☺12.2g ☺12.0g ☺1.2g</p>	<p>31</p> <p>★ドーナツコロquette ★むしどりのサラダ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺9.1g ☺9.0g ☺1.0g</p>	<p>5月の記念日(後半)</p> <table border="1"> <tr><td>16日 水</td><td>旅の日</td></tr> <tr><td>17日 木</td><td>生命・きずなの日</td></tr> <tr><td>18日 金</td><td>食物繊維の日</td></tr> <tr><td>19日 土</td><td>ことばの日</td></tr> <tr><td>20日 日</td><td>食育の日</td></tr> <tr><td>21日 月</td><td>森林の日</td></tr> <tr><td>22日 火</td><td></td></tr> <tr><td>23日 水</td><td></td></tr> <tr><td>24日 木</td><td></td></tr> <tr><td>25日 金</td><td>食堂車登場の日</td></tr> <tr><td>26日 土</td><td></td></tr> <tr><td>27日 日</td><td></td></tr> <tr><td>28日 月</td><td>百人一首の日</td></tr> <tr><td>29日 火</td><td>こんにやくの日</td></tr> <tr><td>30日 水</td><td>瀬織の日・ごみゼロの日</td></tr> <tr><td>31日 木</td><td>世界禁煙デー</td></tr> </table>	16日 水	旅の日	17日 木	生命・きずなの日	18日 金	食物繊維の日	19日 土	ことばの日	20日 日	食育の日	21日 月	森林の日	22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	食堂車登場の日	26日 土		27日 日		28日 月	百人一首の日	29日 火	こんにやくの日	30日 水	瀬織の日・ごみゼロの日	31日 木	世界禁煙デー
1日 火	メーデー																																																																																					
2日 水	緑茶の日																																																																																					
3日 木	八十八夜																																																																																					
4日 金	憲法記念日																																																																																					
5日 土	みどりの日																																																																																					
6日 日	こどもの日・端午・立夏																																																																																					
7日 月	粉物の日																																																																																					
8日 火	ゴーヤの日																																																																																					
9日 水	アイスクリームの日																																																																																					
10日 木																																																																																						
11日 金																																																																																						
12日 土	アセロラの日																																																																																					
13日 日	カクテルの日																																																																																					
14日 月																																																																																						
15日 火	ヨーグルトの日																																																																																					
<p>7</p> <p>★エビフライ ★ポークビーンズ ★フルーツかん</p> <p>☺385kcal ☺12.0g ☺8.0g ☺0.9g</p>	<p>8</p> <p>おたのしみ めにゆー</p>	<p>9</p> <p>★しろみずかなフライ ★だいこんのあんかけ ★ゼリー</p> <p>☺406kcal ☺8.4g ☺13.2g ☺0.7g</p>	<p>10</p> <p>★チキンカレー ★エビカツ ★フルーツかん</p> <p>☺396kcal ☺10.2g ☺9.6g ☺1.5g</p>	<p>11</p> <p>★マーボーどうぶ ★まぐろカツ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺10.6g ☺10.9g ☺0.6g</p>	<p>14</p> <p>★ヒレカツ ★ごもくいために ★フルーツかん</p> <p>☺373kcal ☺11.7g ☺6.3g ☺0.9g</p>	<p>15</p> <p>★とりのからあげ ★ひじきに ★フルーツかん</p> <p>☺414kcal ☺13.6g ☺11.6g ☺0.5g</p>	<p>16</p> <p>★チンジャオロースふう ★おさかなナゲット ★フルーツ</p> <p>☺375kcal ☺9.9g ☺11.1g ☺1.1g</p>	<p>17</p> <p>★はるまき ★なすみそいため ★ゼリー</p> <p>☺425kcal ☺12.6g ☺12.0g ☺1.0g</p>	<p>18</p> <p>★とりにくと ★きゃべつのいためもの ★あげたこやき ★フルーツかん</p> <p>☺351kcal ☺8.9g ☺7.4g ☺0.7g</p>	<p>21</p> <p>★とりてんかつ ★きりほしだいこんに ★フルーツかん</p> <p>☺389kcal ☺8.8g ☺10.6g ☺1.2g</p>	<p>22</p> <p>★グラタンコロquette ★にんじんしりしり ★フルーツ</p> <p>☺419kcal ☺10.6g ☺13.4g ☺0.7g</p>	<p>23</p> <p>★とりのてりやき ★ちゅうかふうサラダ ★プチケーキ</p> <p>☺393kcal ☺11.8g ☺10.1g ☺1.0g</p>	<p>24</p> <p>★にくじゃが ★チキンナゲット ★チーズ</p> <p>☺419kcal ☺13.2g ☺12.9g ☺0.9g</p>	<p>25</p> <p>★コーンフライ ★ミートソースパゲティ ★フルーツかん</p> <p>☺396kcal ☺9.5g ☺9.3g ☺0.8g</p>	<p>28</p> <p>★てりやきハンバーグ ★マカロニサラダ ★フルーツかん</p> <p>☺356kcal ☺8.8g ☺6.5g ☺1.1g</p>	<p>29</p> <p>★チキンカツ ★やきうどん ★フルーツかん</p> <p>☺354kcal ☺9.0g ☺8.1g ☺1.0g</p>	<p>30</p> <p>★キーマカレー ★ささみチーズフライ ★フルーツかん</p> <p>☺422kcal ☺12.2g ☺12.0g ☺1.2g</p>	<p>31</p> <p>★ドーナツコロquette ★むしどりのサラダ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺9.1g ☺9.0g ☺1.0g</p>	<p>5月の記念日(後半)</p> <table border="1"> <tr><td>16日 水</td><td>旅の日</td></tr> <tr><td>17日 木</td><td>生命・きずなの日</td></tr> <tr><td>18日 金</td><td>食物繊維の日</td></tr> <tr><td>19日 土</td><td>ことばの日</td></tr> <tr><td>20日 日</td><td>食育の日</td></tr> <tr><td>21日 月</td><td>森林の日</td></tr> <tr><td>22日 火</td><td></td></tr> <tr><td>23日 水</td><td></td></tr> <tr><td>24日 木</td><td></td></tr> <tr><td>25日 金</td><td>食堂車登場の日</td></tr> <tr><td>26日 土</td><td></td></tr> <tr><td>27日 日</td><td></td></tr> <tr><td>28日 月</td><td>百人一首の日</td></tr> <tr><td>29日 火</td><td>こんにやくの日</td></tr> <tr><td>30日 水</td><td>瀬織の日・ごみゼロの日</td></tr> <tr><td>31日 木</td><td>世界禁煙デー</td></tr> </table>	16日 水	旅の日	17日 木	生命・きずなの日	18日 金	食物繊維の日	19日 土	ことばの日	20日 日	食育の日	21日 月	森林の日	22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	食堂車登場の日	26日 土		27日 日		28日 月	百人一首の日	29日 火	こんにやくの日	30日 水	瀬織の日・ごみゼロの日	31日 木	世界禁煙デー																																			
<p>14</p> <p>★ヒレカツ ★ごもくいために ★フルーツかん</p> <p>☺373kcal ☺11.7g ☺6.3g ☺0.9g</p>	<p>15</p> <p>★とりのからあげ ★ひじきに ★フルーツかん</p> <p>☺414kcal ☺13.6g ☺11.6g ☺0.5g</p>	<p>16</p> <p>★チンジャオロースふう ★おさかなナゲット ★フルーツ</p> <p>☺375kcal ☺9.9g ☺11.1g ☺1.1g</p>	<p>17</p> <p>★はるまき ★なすみそいため ★ゼリー</p> <p>☺425kcal ☺12.6g ☺12.0g ☺1.0g</p>	<p>18</p> <p>★とりにくと ★きゃべつのいためもの ★あげたこやき ★フルーツかん</p> <p>☺351kcal ☺8.9g ☺7.4g ☺0.7g</p>	<p>21</p> <p>★とりてんかつ ★きりほしだいこんに ★フルーツかん</p> <p>☺389kcal ☺8.8g ☺10.6g ☺1.2g</p>	<p>22</p> <p>★グラタンコロquette ★にんじんしりしり ★フルーツ</p> <p>☺419kcal ☺10.6g ☺13.4g ☺0.7g</p>	<p>23</p> <p>★とりのてりやき ★ちゅうかふうサラダ ★プチケーキ</p> <p>☺393kcal ☺11.8g ☺10.1g ☺1.0g</p>	<p>24</p> <p>★にくじゃが ★チキンナゲット ★チーズ</p> <p>☺419kcal ☺13.2g ☺12.9g ☺0.9g</p>	<p>25</p> <p>★コーンフライ ★ミートソースパゲティ ★フルーツかん</p> <p>☺396kcal ☺9.5g ☺9.3g ☺0.8g</p>	<p>28</p> <p>★てりやきハンバーグ ★マカロニサラダ ★フルーツかん</p> <p>☺356kcal ☺8.8g ☺6.5g ☺1.1g</p>	<p>29</p> <p>★チキンカツ ★やきうどん ★フルーツかん</p> <p>☺354kcal ☺9.0g ☺8.1g ☺1.0g</p>	<p>30</p> <p>★キーマカレー ★ささみチーズフライ ★フルーツかん</p> <p>☺422kcal ☺12.2g ☺12.0g ☺1.2g</p>	<p>31</p> <p>★ドーナツコロquette ★むしどりのサラダ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺9.1g ☺9.0g ☺1.0g</p>	<p>5月の記念日(後半)</p> <table border="1"> <tr><td>16日 水</td><td>旅の日</td></tr> <tr><td>17日 木</td><td>生命・きずなの日</td></tr> <tr><td>18日 金</td><td>食物繊維の日</td></tr> <tr><td>19日 土</td><td>ことばの日</td></tr> <tr><td>20日 日</td><td>食育の日</td></tr> <tr><td>21日 月</td><td>森林の日</td></tr> <tr><td>22日 火</td><td></td></tr> <tr><td>23日 水</td><td></td></tr> <tr><td>24日 木</td><td></td></tr> <tr><td>25日 金</td><td>食堂車登場の日</td></tr> <tr><td>26日 土</td><td></td></tr> <tr><td>27日 日</td><td></td></tr> <tr><td>28日 月</td><td>百人一首の日</td></tr> <tr><td>29日 火</td><td>こんにやくの日</td></tr> <tr><td>30日 水</td><td>瀬織の日・ごみゼロの日</td></tr> <tr><td>31日 木</td><td>世界禁煙デー</td></tr> </table>	16日 水	旅の日	17日 木	生命・きずなの日	18日 金	食物繊維の日	19日 土	ことばの日	20日 日	食育の日	21日 月	森林の日	22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	食堂車登場の日	26日 土		27日 日		28日 月	百人一首の日	29日 火	こんにやくの日	30日 水	瀬織の日・ごみゼロの日	31日 木	世界禁煙デー																																								
<p>21</p> <p>★とりてんかつ ★きりほしだいこんに ★フルーツかん</p> <p>☺389kcal ☺8.8g ☺10.6g ☺1.2g</p>	<p>22</p> <p>★グラタンコロquette ★にんじんしりしり ★フルーツ</p> <p>☺419kcal ☺10.6g ☺13.4g ☺0.7g</p>	<p>23</p> <p>★とりのてりやき ★ちゅうかふうサラダ ★プチケーキ</p> <p>☺393kcal ☺11.8g ☺10.1g ☺1.0g</p>	<p>24</p> <p>★にくじゃが ★チキンナゲット ★チーズ</p> <p>☺419kcal ☺13.2g ☺12.9g ☺0.9g</p>	<p>25</p> <p>★コーンフライ ★ミートソースパゲティ ★フルーツかん</p> <p>☺396kcal ☺9.5g ☺9.3g ☺0.8g</p>	<p>28</p> <p>★てりやきハンバーグ ★マカロニサラダ ★フルーツかん</p> <p>☺356kcal ☺8.8g ☺6.5g ☺1.1g</p>	<p>29</p> <p>★チキンカツ ★やきうどん ★フルーツかん</p> <p>☺354kcal ☺9.0g ☺8.1g ☺1.0g</p>	<p>30</p> <p>★キーマカレー ★ささみチーズフライ ★フルーツかん</p> <p>☺422kcal ☺12.2g ☺12.0g ☺1.2g</p>	<p>31</p> <p>★ドーナツコロquette ★むしどりのサラダ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺9.1g ☺9.0g ☺1.0g</p>	<p>5月の記念日(後半)</p> <table border="1"> <tr><td>16日 水</td><td>旅の日</td></tr> <tr><td>17日 木</td><td>生命・きずなの日</td></tr> <tr><td>18日 金</td><td>食物繊維の日</td></tr> <tr><td>19日 土</td><td>ことばの日</td></tr> <tr><td>20日 日</td><td>食育の日</td></tr> <tr><td>21日 月</td><td>森林の日</td></tr> <tr><td>22日 火</td><td></td></tr> <tr><td>23日 水</td><td></td></tr> <tr><td>24日 木</td><td></td></tr> <tr><td>25日 金</td><td>食堂車登場の日</td></tr> <tr><td>26日 土</td><td></td></tr> <tr><td>27日 日</td><td></td></tr> <tr><td>28日 月</td><td>百人一首の日</td></tr> <tr><td>29日 火</td><td>こんにやくの日</td></tr> <tr><td>30日 水</td><td>瀬織の日・ごみゼロの日</td></tr> <tr><td>31日 木</td><td>世界禁煙デー</td></tr> </table>	16日 水	旅の日	17日 木	生命・きずなの日	18日 金	食物繊維の日	19日 土	ことばの日	20日 日	食育の日	21日 月	森林の日	22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	食堂車登場の日	26日 土		27日 日		28日 月	百人一首の日	29日 火	こんにやくの日	30日 水	瀬織の日・ごみゼロの日	31日 木	世界禁煙デー																																													
<p>28</p> <p>★てりやきハンバーグ ★マカロニサラダ ★フルーツかん</p> <p>☺356kcal ☺8.8g ☺6.5g ☺1.1g</p>	<p>29</p> <p>★チキンカツ ★やきうどん ★フルーツかん</p> <p>☺354kcal ☺9.0g ☺8.1g ☺1.0g</p>	<p>30</p> <p>★キーマカレー ★ささみチーズフライ ★フルーツかん</p> <p>☺422kcal ☺12.2g ☺12.0g ☺1.2g</p>	<p>31</p> <p>★ドーナツコロquette ★むしどりのサラダ ★フルーツ</p> <p>☺377kcal ☺9.1g ☺9.0g ☺1.0g</p>	<p>5月の記念日(後半)</p> <table border="1"> <tr><td>16日 水</td><td>旅の日</td></tr> <tr><td>17日 木</td><td>生命・きずなの日</td></tr> <tr><td>18日 金</td><td>食物繊維の日</td></tr> <tr><td>19日 土</td><td>ことばの日</td></tr> <tr><td>20日 日</td><td>食育の日</td></tr> <tr><td>21日 月</td><td>森林の日</td></tr> <tr><td>22日 火</td><td></td></tr> <tr><td>23日 水</td><td></td></tr> <tr><td>24日 木</td><td></td></tr> <tr><td>25日 金</td><td>食堂車登場の日</td></tr> <tr><td>26日 土</td><td></td></tr> <tr><td>27日 日</td><td></td></tr> <tr><td>28日 月</td><td>百人一首の日</td></tr> <tr><td>29日 火</td><td>こんにやくの日</td></tr> <tr><td>30日 水</td><td>瀬織の日・ごみゼロの日</td></tr> <tr><td>31日 木</td><td>世界禁煙デー</td></tr> </table>	16日 水	旅の日	17日 木	生命・きずなの日	18日 金	食物繊維の日	19日 土	ことばの日	20日 日	食育の日	21日 月	森林の日	22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	食堂車登場の日	26日 土		27日 日		28日 月	百人一首の日	29日 火	こんにやくの日	30日 水	瀬織の日・ごみゼロの日	31日 木	世界禁煙デー																																																		
16日 水	旅の日																																																																																					
17日 木	生命・きずなの日																																																																																					
18日 金	食物繊維の日																																																																																					
19日 土	ことばの日																																																																																					
20日 日	食育の日																																																																																					
21日 月	森林の日																																																																																					
22日 火																																																																																						
23日 水																																																																																						
24日 木																																																																																						
25日 金	食堂車登場の日																																																																																					
26日 土																																																																																						
27日 日																																																																																						
28日 月	百人一首の日																																																																																					
29日 火	こんにやくの日																																																																																					
30日 水	瀬織の日・ごみゼロの日																																																																																					
31日 木	世界禁煙デー																																																																																					



5月の一口メモ こどもの日に飾るこいのぼりについて

こどもの日になると、よく庭先にこいのぼりが飾られています。始まりは中国にあり、竜門という滝を多くの魚が登ろうとしたところ、鯉だけが登り切り竜になったことから、鯉の滝登りが立身出世としての象徴となりました。また、今でも使われている登竜門という言葉はここからきています。

日本にこいのぼりの風習が広がったのは江戸時代で、裕福ながらも地位の低かった商人が武士に対抗し、中国の鯉の滝登りになぞらえて鯉の絵を飾ったことが始まりとされています。こいのぼりには、こどもの成長と健康で元気に成長してほしいという願いが込められています。



当社にて調整させていただきます

*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います
*収穫量等状況により他の国内のお野菜に変わる場合もございます



株式会社 安田物産

【クッキングセンター大和工場】 大和市深見西4-2-20 ☎046-261-7255 FAX046-262-7755
【クッキングセンター湘南工場】 海老名市門沢橋2-4-41 ☎046-238-1711 FAX046-238-3776